

Come shape the future of mental well-being in Blaine County!

¡Ven a dar forma al futuro del bienestar mental en el condado de Blaine!

We need everyone's help to design the future of mental well-being in Blaine County, one that reflects the input, needs, and desires of our diverse community. Attend one of six Community Engagement Sessions to refine initial recommendations for action. All are welcome – success requires input from everyone in our community. Free childcare and dinner will be provided at sessions denoted + below.

Necesitamos la ayuda de todos para diseñar el futuro del bienestar mental en el condado de Blaine, uno que refleje los aportes, las necesidades y los deseos de nuestra diversa comunidad. Asista a una de las seis sesiones de participación comunitaria para perfeccionar las recomendaciones iniciales de acción. Todos son

bienvenidos: el éxito requiere la participación de todos en nuestra comunidad. Se proporcionará cuidado de niños y cena gratuitos en las sesiones indicadas + a continuación.

- January 18 · YMCA · 6-7:30pm in English with Spanish interpretation
- January 24 · The Community Library · 12-1:30pm in English only
- January 25 · Hailey Town Center West · 6-7:30pm in English only+
- February 1 · St. Charles Church · 6:30-8 in Spanish only +
- February 7 · The Community Campus · 1-2:30pm in English only
- February 15 · The Hunger Coalition · 6-7:30pm in Spanish only+

The Mental Well-Being Initiative[i] seeks to grow an integrated mental health and well-being ecosystem that improves the lives of all people in our community. By

leveraging and amplifying diverse community efforts, the Initiative will support a shared, integrated, and comprehensive vision for the future. The Initiative seeks to drive lasting, systemic solutions that help meet some of life's basic needs, prevent a crisis before it happens, and provide connections and mental health care to all who need it.

La Iniciativa de Bienestar Mental[i] busca hacer crecer un ecosistema integrado de salud mental y bienestar que mejore las vidas de todas las personas en nuestra comunidad. Al aprovechar y amplificar los diversos esfuerzos comunitarios, la Iniciativa apoyará una visión compartida, integrada e integral para el futuro. La Iniciativa busca impulsar soluciones sistémicas duraderas que ayuden a satisfacer algunas de las necesidades básicas de la vida, prevenir una crisis antes de que suceda y brindar conexiones y atención de salud mental a todos los que la necesitan.

In the spring of 2023, the St. Luke's Wood River

Foundation and the St. Luke's Health System convened various stakeholders to map our well-being ecosystem – from prevention and intervention to treatment and recovery – with the goal of identifying strengths that could be amplified and vital gaps that could be filled.

We heard from 50+ stakeholders^[ii] throughout the community that mental health and well-being does not occur in a vacuum – it is impacted by many factors, including:

En la primavera de 2023, la Fundación St. Luke's Wood River y el Sistema de Salud de St. Luke convocaron a varias partes interesadas para mapear nuestro ecosistema de bienestar, desde la prevención y la intervención hasta el tratamiento y la recuperación, con el objetivo de identificar las fortalezas que podrían amplificarse. y lagunas vitales que podrían colmarse.

Escuchamos a más de 50 partes interesadas^[ii] en toda la comunidad que la salud mental y el bienestar no ocurren en el vacío: se ven afectados por muchos factores, entre ellos:

- lack of affordable housing;
 - disparities of wealth;
 - food insecurity;
 - inadequate childcare and full-day preschool options;
 - social pressures;
 - lack of opportunities for young people to build meaningful social connections outside of school; and
 - lack of mental health care providers, including Spanish-speaking providers and crisis support services.
- Many in our community are working to address these challenges. But just as our challenges do not exist in a vacuum, neither can our solutions.

En la primavera de 2023, la Fundación St. Luke's Wood River y el Sistema de Salud de St. Luke convocaron a varias partes interesadas para mapear nuestro ecosistema de bienestar, desde la prevención y la

intervención hasta el tratamiento y la recuperación, con el objetivo de identificar las fortalezas que podrían amplificarse. y lagunas vitales que podrían colmarse.

- falta de viviendas asequibles;
- disparidades de riqueza;
- inseguridad alimentaria;
- opciones inadecuadas de cuidado infantil y preescolar de jornada completa;
- presiones sociales;
- falta de oportunidades para que los jóvenes establezcan conexiones sociales significativas fuera de la escuela; y
- falta de proveedores de atención de salud mental, incluidos proveedores de habla hispana y servicios de apoyo en crisis.
- Muchos en nuestra comunidad están trabajando para abordar estos desafíos. Pero así como nuestros desafíos

no existen en el vacío, tampoco pueden existir nuestras soluciones.

Join the conversation to shape the future vision of mental well-being in Blaine County, one that reflects the input, assets, needs and desires of our diverse community.

Together, we will collaborate with our community – leaders in government, schools, non-profits, and businesses; medical and health professionals; and other caring citizens – to bring that vision to reality. Our shared success will create lasting, systemic change that ultimately improves the mental health and well-being of people throughout our community.

Únase a la conversación para dar forma a la visión futura del bienestar mental en el condado de Blaine, una que refleje los aportes, los activos, las necesidades y los deseos de nuestra diversa comunidad. Juntos, colaboraremos con nuestra comunidad: líderes del

gobierno, escuelas, organizaciones sin fines de lucro y empresas; profesionales médicos y de la salud; y otros ciudadanos solidarios – para hacer realidad esa visión. Nuestro éxito compartido creará un cambio sistémico duradero que, en última instancia, mejorará la salud mental y el bienestar de las personas en toda nuestra comunidad.

[i] Steering Committee members include
Los miembros del Comité Directivo incluyen
Groups and leaders interviewed include
Los grupos y líderes entrevistados incluyen